



2015フィジカルトレーニングキャラバン

「アルペン選手育成プロジェクト」

サロモンレーシングでは、アルペン選手育成の為、フィジカルトレーニングのサポートを全国3エリア、6会場に分け開催します。アルペンスキーにおいて、オフシーズンのフィジカル面強化やスキートレーニングに繋がる動作を正確に習得する事が大切です。「2015フィジカルトレーニングキャラバン」では、2段階のステージに分け、サロモンレーシングチームのトップ選手強化で得たノウハウを総合的にフィードバックしていきます。全会場、サロモントップチーム選手も参加する予定です。

-1st ステージ-

- ◆内容 ・SALOMONパフォーマンステスト (SPT) ・股関節の機能を高めて、片足支持バランスを鍛える！
- ・スキー選手に必要な、本当の体幹トレーニング

① 西日本エリア——6月20日(土)～21日(日)——(1泊2日)——集合・受付AM8:00(宿泊先)——

会場：滋賀県マキノ高原 宿泊先：ペンションマキノ 住所：滋賀県高島市マキノ町石庭229-1

宿泊費：1泊2食8,500円 ※両日昼食は各自ご用意ください。

申込締切 6月8日(月)

② 甲信越エリア——7月4日(土)～5日(日)——(1泊2日)——集合・受付AM8:00(宿泊先)——

会場：長野県菅平高原 宿泊先：山光館 住所：長野県上田市菅平高原

宿泊費：1泊3食8,500円 ※4日昼食は各自ご用意ください。

申込締切 6月22日(月)

③ 東北エリア——7月18日(土)～20日(月・祝)——(2泊3日)——集合・受付AM9:00(宿泊先)——

会場：宮城県加美町 宿泊先：黒田旅館 住所：宮城県加美郡加美町字町屋敷一番44-1

宿泊費：1泊3食 小学生7,500円 中学生以上8,500円 ※9日昼食は各自ご用意ください。 申込締切 7月3日(金)

-2nd ステージ-

- ◆内容 ・SALOMONパフォーマンステスト (SPT)
- ・フィジカルをスキーの動作にリンクさせるフィールドトレーニング

④ 東北エリア 8月29日(土)～30日(日) (1泊2日) 集合・受付AM8:00(宿泊先)

会場：岩手県八幡平市 宿泊先：八幡平リゾートホテル 住所：岩手県八幡平市八幡平温泉郷

宿泊費：1泊3食 小学生7,500円 中学生以上8,500円 ※21日昼食は各自ご持参ください。 申込締切 8月14日(金)

⑤ 甲信越エリア 9月5日(土)～6日(日) (1泊2日) 集合・受付AM8:00(宿泊先)

会場：長野県野沢温泉村 宿泊先：ピュア長坂 住所：長野県下高井郡野沢温泉村7833

宿泊費：1泊3食8,500円 ※5日昼食は各自ご用意ください。

申込締切 8月21日(金)

⑥ 西日本エリア 9月19日(土)～20日(日) (1泊2日) 集合・受付AM8:00(宿泊先)

会場：長野県白馬村 宿泊先：山万旅館 住所：長野県北安曇郡白馬村神城飯森25404

宿泊費：1泊2食8,500円 ※両日昼食は各自ご用意ください。

申込締切 9月4日(金)

※西日本エリアではありますが、サロモン西日本担当西澤コーチのベースである白馬五竜で開催予定です。

都合により、開催場所の変更がある可能性があります。

※全会場、宿泊者以外の昼食を準備する事はできませんので、各自ご用意ください。

※上記宿泊費以外に別途講習参加費が必要となります。

◆コーチングスタッフ 飯島 庸一 (サロモンレーシングチームトレーナー・S-Challenge代表)

金田 健 (サロモンレーシングスタッフ)、各地区サロモンスタッフ

◆講習参加費 Jr.A/Cランク-1日3,000円・M/Jランク-1日4,000円・一般-1日5,000円

共通経費 1会場につき 1,000円

◆持ち物 トレーニングシューズ(屋外・屋内)、ドリンク用ボトル、キャップ、タオル、入浴用品、筆記用具、医薬品、他個人的に必要なトレーニング用具、宿泊用具、可能な方は携帯電話かデジカメ、スキーブーツ&ストック(2ndステージのみ)

- ◆保険 イベント保険に加入しますが、各自で必ず傷害保険に加入してください（申込書に記入）
 - ◆その他 一部日程参加の質問は金田までお問い合わせください。
人数多数の場合は、制限する場合があります。メールにて連絡します。
前泊を希望される方の対応も受け付けます。
 - ◆連絡事項 夕食後、映像等を使ったミーティングを行う予定ですので宿泊する事をお勧めします。
コーチ・保護者の方々も是非ご参加ください。
 - ◆申込み方法 下記申込書に必要事項を記入の上、FAXもしくはメールにてお申し込み下さい。
 - ◆連絡先・問い合わせ先 サロモンレーシングスタッフ 金田 健 携帯 090-9358-5488 メール info@team-sdb.com
- 主 催 アメアスポーツジャパン株式会社 サロモン事業部 (担当:田口龍児)

＜2015フィジカルトレーニングキャラバン 申込書＞

下記申込書に必要事項を記入し、FAXにてお申込み下さい。

申し込み先： 2015フィジカルトレーニングキャラバン事務局 担当 金田

FAX：020-4663-5215

には チェックして下さい。

参加者氏名：	ふりがな：	<input type="checkbox"/> 男・ <input type="checkbox"/> 女
参加会場： 1stステージ <input type="checkbox"/> 西日本6/20~21 <input type="checkbox"/> 関東甲信越7/4~5 <input type="checkbox"/> 東北7/18~20 2ndステージ <input type="checkbox"/> 東北8/29~30 <input type="checkbox"/> 関東甲信越9/5~6 <input type="checkbox"/> 西日本9/19~20		
宿泊希望： <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 前泊から希望する		
サロモンチームランク： <input type="checkbox"/> C / Jr.Aランク <input type="checkbox"/> M / Jランク <input type="checkbox"/> 一般		
参加費用：*カッコ内に金額を記入してください。 宿泊代（ ）円+講習参加費（ ）円+共通経費1,000円 = 合計費用（ ）円 *参加費用は当日お持ちください。*前泊がある方は、スタッフに確認の上、記入してください。		
保護者氏名：		印
所属名および監督名：		
生年月日：		年齢：
学校名：		学年：
住所：〒		
電話番号：		携帯電話番号（必ずつながる番号）：
メールアドレス：		
傷害保険加入情報：		
備考（一部参加など）：		

上の申込書に記入し、申込をした場合、参加者および保護者は、アルペンスキーに関わるトレーニング時の事故、怪我等のリスクを理解し、自己責任において参加することに了承したものとみなします。

連絡事項がある場合、メールにて連絡しますので、メールアドレスを正確にお願いします。