



2014 フィジカルトレーニングキャラバン

「ジュニア・キッズアルペン選手育成プロジェクト」

サロモンレーシングでは、アルペン選手育成の為、フィジカルトレーニングのサポートを全国4エリア、7会場に分け開催します。アルペンスキーにおいて、オフシーズンのフィジカル面強化やスキートレーニングに繋がる動作を正確に習得する事が大切です。「2014 フィジカルトレーニングキャラバン」では、2段階のステージに分け、サロモンレーシングチームのトップ選手強化で得たノウハウを総合的にフィードバックしていきます。全会場、サロモントップチーム選手も参加する予定です。

-1st ステージ-

◆内容 ・SALOMON パフォーマンステスト (SPT) ・動きの機能を高めるフィジカルトレーニング
従来よりも内容をコンパクトにした新パフォーマンステストでオフトレの課題を発掘。昨年に比べ、よりフィジカル強化トレーニングを多くしたプログラムを展開します。

- ① 関東甲信越エリア 6月28日(土)～29日(日) (1泊2日) 集合・受付 AM8:00 (宿泊先)
会場：長野県菅平高原 宿泊先：山光館 住所：長野県上田市菅平高原
宿泊費：1泊3食 8,000円 *28日昼食は各自ご持参ください。 **申込締切 6月20日(金)**
- ② 西日本エリア 7月12日(土)～13日(日) (1泊2日) 集合・受付 AM8:00 (宿泊先)
会場：滋賀県マキノ高原 宿泊先：ペンションマキノ 住所：滋賀県高島市マキノ町石庭 229-1
宿泊費：1泊2食 8,100円 *両日とも昼食は各自ご用意ください。 **申込締切 6月30日(月)**
- ③ 東北エリア 7月19日(土)～21日(月・祝) (2泊3日) 集合・受付 AM9:00 (宿泊先)
会場：宮城県加美町 宿泊先：黒田旅館 住所：宮城県加美郡加美町字町屋敷一番 44-1
宿泊費：1泊3食 小学生 7,000円 中学生以上 8,000円 *19日昼食は各自ご持参ください。
申込締切 6月28日(金)
- ④ 北海道エリア 7月29日(火)～31日(木) (2泊3日) 集合・受付 PM12:00 (宿泊先)
会場：北海道士別市 宿泊先：甲州屋旅館 住所：北海道士別市西二条 7
宿泊費：1泊3食 8,000円 *29日昼食は各自ご持参いただくか、集合までに済ませてください。
申込締切 7月14日(月)

-2nd ステージ-

◆内容 ・SALOMON パフォーマンステスト (SPT) ・滑りを意識したパフォーマンストレーニング
斜面を利用したり、ブーツを着用する事で、滑走姿勢や体軸をより意識し、オフトレで培ったフィジカルパフォーマンスを雪上パフォーマンスに変換していく為のファンクショナルモーション(機能的動作)トレーニングを実施。

- ⑤ 東北エリア 8月30日(土)～31日(日) (1泊2日) 集合・受付 AM8:00 (宿泊先)
会場：岩手県八幡平市 宿泊先：八幡平リゾートホテル 住所：岩手県八幡平市八幡平温泉郷
宿泊費：1泊3食 小学生 7,000円 中学生以上 8,000円 *30日昼食は各自ご持参ください。
申込締切 8月15日(金)
- ⑥ 関東甲信越エリア 9月6日(土)～7日(日) (1泊2日) 集合・受付 AM8:00 (宿泊先)
会場：長野県野沢温泉村 宿泊先：やすらぎの宿白樺 住所：長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷 9521
宿泊費：1泊3食 8,000円 *6日昼食は各自ご用意ください。 **申込締切 8月22日(金)**
- ⑦ 西日本エリア 9月20日(土)～21日(日) (1泊2日) 集合・受付 AM8:00 (宿泊先)
会場：長野県白馬村 宿泊先：山万旅館
宿泊費：1泊2食 8,000円 *両日昼食は各自ご用意ください。 **申込締切 9月1日(月)**
※西日本エリアではありますが、サロモン西日本担当西澤コーチのベースである白馬五竜で開催予定です。
都合により、開催場所の変更がある可能性があります。

★全会場、宿泊者以外の昼食を準備する事はできませんので、各自ご用意ください。

★上記宿泊費以外に別途講習参加費が必要となります。

◆コーチングスタッフ 飯島 庸一 (サロモンレーシングチームトレーナー・S-Challenge 代表)
金田 健 (サロモンレーシングスタッフ)、各地区サロモンスタッフ

- ◆講習参加費 Jr.A / C ランク-1日 3,000 円・M / J ランク-1日 4,000 円・一般-1日 5,000 円
共通経費 1会場につき 1,000 円
- ◆持ち物 トレーニングシューズ (屋外・屋内)、ドリンク用ボトル、キャップ、タオル、入浴用品、筆記用具、医薬品、他個人的に必要なトレーニング用具、宿泊用具、可能な方は携帯電話かデジカメ、スキーブーツ&ストック (2nd ステージのみ)
- ◆保 険 イベント保険に加入しますが、各自で必ず傷害保険に加入してください (申込書に記入)
- ◆その他 一部日程参加の質問は金田までお問い合わせください。
人数多数の場合は、制限する場合があります。メールにて連絡します。
前泊を希望される方の対応も受け付けます。
- ◆連絡事項 夕食後、映像等を使ったミーティングを行う予定ですので宿泊する事をお勧めします。
コーチ・保護者の方々も是非ご参加ください。
- ◆申込み方法 下記申込書に必要事項を記入の上、FAX もしくはメールにてお申し込み下さい。
- ◆連絡先・問い合わせ先 サロモンレーシングスタッフ 金田 健 090-9358-5488 メール info@team-sdb.com

主 催 アメアスポーツジャパン株式会社 サロモン事業部 (担当:田口龍児)

<2014 フィジカルトレーニングキャラバン 申込書>

下記申込書に必要事項を記入し、FAX にてお申し込み下さい。

申し込み先： 2014 フィジカルトレーニングキャラバン事務局 担当 金田

FAX：0268-74-1311

□には☑チェックして下さい。

参加者氏名：	ふりがな：	□ 男・□ 女
参加会場：	<input type="checkbox"/> 関東甲信越 6/28~29 <input type="checkbox"/> 西日本 7/12~13 <input type="checkbox"/> 東北 7/19~21 <input type="checkbox"/> 北海道 7/29~31 <input type="checkbox"/> 東北 8/30~31 <input type="checkbox"/> 関東甲信越 9/6~7 <input type="checkbox"/> 西日本 9/20~21	
宿泊希望：	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 前泊から希望する	
サロモンチームランク：	<input type="checkbox"/> Jr.A / C ランク <input type="checkbox"/> M / J ランク <input type="checkbox"/> 一般	
参加費用：*カッコ内に金額を記入してください。		
宿泊代 () 円 + 講習参加費 () 円 + 共通経費 1,000 円 = 合計費用 () 円 <small>*参加費用は当日お持ちください。*前泊がある方は、スタッフに確認の上、記入してください。</small>		
保護者氏名：	印	
所属名および監督名：		
生年月日：	年齢：	
学校名：	学年：	
住所：〒		
電話番号：	携帯電話番号 (必ずつながる番号)：	
メールアドレス：		
傷害保険加入情報：		
備考 (一部参加など)：		

上の申込書に記入し、申込をした場合、参加者および保護者は、アルペンスキーに関わるトレーニング時の事故、怪我等のリスクを理解し、自己責任において参加することに了承したものとみなします。

連絡事項がある場合、メールにて連絡しますので、メールアドレスを正確にお願いします。